

UNICEF-MÄENLASKU

Mitä jos toteuttaisitte tänä vuonna UNICEF-kävelyn pulkkamäessä?

Liikuntapäivä pulkkaillen on helppo tapa yhdistää liikunnan riemu, perinteet ja kansainvälisyyskasvatus.

Saatte liikunnan riemua, kansainvälisyyskasvatusta – ja punaiset posket!



Käytännön vihjeet:

- 1) Sopikaa mäenlaskuaika tai laskujen määrä, josta saa aina yhden tarran passiin. Esim. 10 min tai 5 laskua / tarra. Miettikää, kauanko tapahtuma kaikkiaan kestää.
- 2) Lähtekää ryhminä opettajien johdolla mäenlaskupaikalle pulkat / muut laskuvälineet mukanaan.
- 3) Muistakaa pitää välillä vaikka mehutaukoja!
- 4) Jos passit on otettu mukaan, voitte jakaa tarrat jo paikan päällä. Jos tarran saa kuluneen ajan perusteella, voitte käyttää äänimerkkiä (esim. pillin vihellys) tarran hakemisen merkiksi.
- 5) Voitte myös jättää passit koululle, jotta ne eivät kastu mäessä. Muistakaa katsoa kellosta, kauanko jaksoitte laskea, jotta tiedätte jaettavien tarrojen määrän.

HUOM! Oppilasryhmät on hyvä hajauttaa useampaan mäkeen esim. ikäryhmän mukaan turvallisuuden vuoksi ja ruuhkan välttämiseksi. Sekä mäen päällä että alla kannattaa olla aikuinen valvomassa, ettei mäessä törmäillä ja että jokainen saa laskea vuorollaan. Tapahtumapäivänä apuna voivat toimia opettajien lisäksi mukaan pyydetyt huoltajat tai kummioppilaat. Valvojat voivat myös vuorotella. Turvallisista laskuvälineistä ja tavoista kannattaa keskustella jo etukäteen luokassa ja tiedotettaessa tapahtumasta koteihin.

Onnistunutta ja iloista talviliikuntaa!