

UNICEF-RASTIT

UNICEF-kävelyn voi tehdä myös hauskana rastisuunnistuksena! Kilometrien taittamisen sijaan oppilaat saavat tarran aina löydetystä ja suoritettusta rastista. Apuna voi käyttää karttaa ja kompassia tai vain sopia reitin etukäteen. Jokaisesta suoritettusta rastista jaetaan yksi tarra kävelypassiin, eli erilaisia rasteja olisi hyvä olla n. 5-10. Jos rasteissa on useita vaiheita, voi jokaisesta niistä jakaa tarran oppilaalle.

Esimerkki-ideoita:

1) Yhteinen alkuverryttely, -leikki tai -laulu.

2) Vedenkantorasti

Kokeilkaa millaista olisi kuljettaa ämpärillistä (10 l) vettä 10 metriä. Entä 20, 30 ja 50 metriä? Kertokaa, että monissa maailman maissa lapset kantavat vettä jopa yli viiden kilometrin pituisia matkoja päivittäin – ja niin paljon, että vettä riittää koko perheelle. Miten arvelette sen vaikuttavan lasten koulunkäyntiin?

3) Vesivisarasti

Yhdellä rastilla voi vetää Vesivisan (UNICEF-kävelyn toimintaopas, s. 7).

4) Pöpörasti

Rastin vetäjä on levittänyt käsiinsä liitupölyä tai talkkia. Oppilaiden tullessa rastille hän kättelee jokaista vuorotellen. Katsokaa lopuksi, kuinka monen käsiin pölyä jää. Kertokaa, että aivan kuten pöly, myös bakteerit leviävät, jos käsiä ei pestä usein ja huolellisesti. Lisätietoja toimintaoppaassa, s. 7.

5) Taistelu appelsiinista

Ihmisoikeuskasvatuksen käsikirja *Compasiton* harjoitus konfliktinratkaisusta. Ohjeet (2., PDF s. 166-167): <http://www.unicef.fi/Opettajain-oppaat-ja-kirjat>